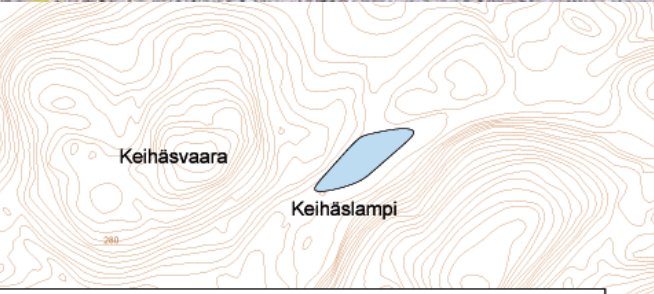
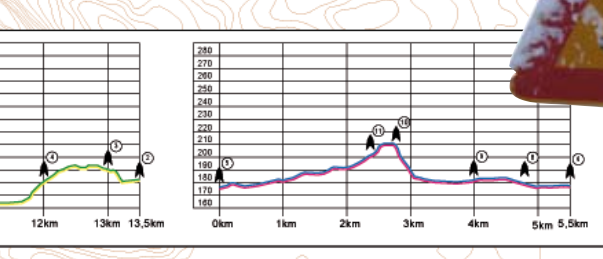


SUOMUN RINTEET



/ ROUTES		
	Höylätty latu / valaistu molemmat hiihtotavat	Medium route, lighted
	Höylätty latu molemmat hiihtotavat	Medium route, not lighted
	Kelkalla ajettu latu	Easy route, not lighted
	Patikkareitti	Walking trail
	Moottorikelkkareitti	Snowmobile route
	Maantie	Road
	Luontopolku	Nature trail
	Hiihtosuunta	One way route
	Numeroitu opastekatos	Route information
	Laavu / keittokatos	Cook place

EN PITUUDET / ROUTES DISTANCE	
Suomukangas	3,3 km
Suomutunturi	13,6 km
Räisälä	7,6 km
Tuulenpesä	3,5 km
ra	6,5 km
aran lenkki	24,1 km
esä - Riutukka -	
esä	16,4 km
itti	6,3 km



Suomun laduilla on MAINIOT MAISEMAT

Suomun mainiot ladut kiertävät peräpohjalaisessa vaaramaisemassa. Seuraavassa jutussa hieman selvitystä, mitä laduilta löytyy.

Hiki irtoaa niin sanotulla **saunalenkillä Suomukankaalla**. Myöhäiselle saunojalle valot palavat yömyöhään. Pituutta lenkillä on 3,2 kilometriä. He joilla hiki on kovemman työn takana, voivat heittää lenkin useampaan kertaan. Suomutunturin valloittajaksi pääsee kiertämällä valaistun koko **tunturin ympäri** kiertävän ladun.

Nurkkalammen laavulla voi henkäistä ja mustata makkarat. Kannattaa varata tulentekovälineet tai sudenpentujen käsikirja mukaan. Matkamittariin saa tunturin kiertämällä lukeman 13.6 kilometriä. Sykemittarinlukemat ovat tietysti vaihtelevia, riippuen kunnosta ja vauhdista.

Viiden vaaran lenkki kulkee nimensä mukaisesti vaarojen kuvetta ja rinnettä. Sen lisäksi latu myös ainakin viiden lumen peittämän lammen kautta. Lenkin korkeimmalla kohdalla Kotivaaran nokalla on hieno laavu, josta aukeaa henkeäsalpaavat maisemat yli Kemijärven ja kymmenien vaarojen. Pituutta reissulle tulee 24,1.

Suomulla voit suksia vaikka kauppaan. Suomulta on latua pitkin Räisälään K-valinta Pietilään 7,6 kilometriä ja saman verran takaisin). Vinkkinä, jos otat pulkan mukaan, pääset mökille heti nauttimaan sopivasti jäädytetyjä juomia.

Suomun helpoin reitti on **Kalliovaaran lenkki**, jolla on pituutta 7,6 kilometriä. Välillä on vain yksi



raskaampi nousu vaaraan, mutta alas tullaan leppoisasti loilotellen. Vielä helpommalla pääsee kun 3,5 kilometrin kohdalla poikkeaa Tuulenpesään makoisalle munkkikahville ja oikaiseekin suorinta tietä takaisin.

Kaikki edellä mainitut ladut voi joko luistella tai hiihtää perinteillä tyylillä. Kauniina kevätviikkoina on käytössä myös perinteiseen tyyliin hiihdettävä latu **Tuulenpesästä Riutukan purouittomuseolle**. Perillä on uittokämpä, sauna, laavu, talli ja lunta. Mukaan sinnekin kannattaa varata tulentekovälineet. Edestäkainen reissu tuulenpesään tekee kilometreissä 16,4 kilometriä, eli aikaa kannattaa varata ja tankata Tuulenpesässä menen tullen.

Latujen kunnosta vastaa Suomun Matkailuyhdistys ry ja käytännössä laduista huolehtii Suomun rinteitäkin hoitava Bedonie Oy. Ladunhoitajan tavoittaa numerosta 0207 288 682. Latujen ylläpito on aikaa ja rahaa vaativa työ. Rahoitus ladunhoitoon hankitaan alueen yrityksiltä, mökinomistajilta ja myös Kemijärven kaupunki tukee latuhuoltoa. Sinä voit kantaa kortesi kehoon ostamalla jostain Suomen alueen yrityksestä kauden 2009 latutarran.

Varmistaudu turvallisuudestasi. Ota mukaasi hiihtämiseen lähtiessäsi ladattu kännykkä ja tallenna siihen myös hätänumero. Sijoita puhelin johonkin sisätaskuun, niin se kestää paremmin arktisia olosuhteita käyttövalmiina. Ota mukaasi myös latukartta, jonka voit tulostaa netistä. Kaikki Suomun latujen varsilla olevat opastekodot on merkitty numeroilla, joten apu osaa tarvittaessa paremmin perille. Muista kuitenkin kertoa muille matkaseurueesi jäsenille, mille lenkille olet menossa ja koska sinulla on aikomus palata. Turvallisia hiihtoretkiä.