



Suomutunturin hiihtokoulu

Suomun hiihtokoulu auttaa hiihdollisten ongelmien raktaisissa, siis ratkaisussa. Olet tervetullut kysymään neuvoa ja opastusta lumella liukumiseen liittyviin asioihin kuten alppi, lumilauta, telemark, maastohiihto, off-piste hiihto, sauvakävely tai lumikenkäily.

Hinnasto:

Yksityistunnit:	50 min	100 min
1 hlö	39 €	69 €
Lisähenkilö	+12 €	+18 €

Ryhmätunnit:

100 min vähintään	
3 henkilöä	32 € / hlö

Erityiskurssit ja toiveet:

Sopimuksesta

Yhteystiedot

Tiedustelut ja tuntivaraukset vuokraamosta hissien aukioloaikoina.

Jos sinulla on kysyttävää liittyen hiihtokouluun, ota ihmeessä yhteyttä, niin selvitämme mielestäsi askarruttaneen asian jo ennakoon...

Sähköposti:

hiihtokoulu@suomutunturi.fi
Suomutunturin hiihtokoulu,
puh. 020 7288 682.

Aukioloajat ja päivystys:
Avoinna päivittäin klo 10-17 hissien ollessa auki.
Päivystys suksivuokraamossa



Mitä hiihtokoulussa TEHDÄÄN?

Suomessa hiihdonopettajaksi on voinut perinteisesti koulutautua Vuokatin urheiluopistossa Sotkamossa. Lajeina ovat laskettelu, lumilautailu, telemark- ja murtomaahiihto. Koulutuksessa perehdytään opetustekniikoihin, oman taidon kehittämiseen, monipuolisten harjoitteiden ja vastaavien taitojen opiskeluun.

Lisäksi hiihtokoulut järjestävät opettajilleen kauden aikana sisäistä koulutusta. Hiihtokoulupalveluiden kysyntä on viime vuosina lisääntynyt, ja sen vuoksi osa hiihtokeskuksista kouluttaa itse hiihdonopettajia. Vaikka toiminta on järjestäytyntä, hiihdonopetus näyttää elävän jonkinlaista murroskautta, niin myös me Suomutunturin hiihtokoulussa. Uusien välineiden seurauksena laji on muuttunut paljon, mutta laskuteknisten haasteiden lisäksi myös hiihtokoulu ohjelmopalveluna on uusien haasteiden edessä.

Oman havaintoni mukaan vuosikymmenien aikana hiihtokoulupalveluiden ostaminen on lisääntynyt niin kotimaisten kuin ulkomaistenkin asiakkaiden keskuudessa. Hiihtotunnista maksaminen näyttää olevan enemmän asenne- kuin varallisuuskysymys.

On ollut hienoa havaita kehityksen kulkevan tähän suuntaan, koska välineiden kehittymisen ja uusien lajien myötä harrastelijan mahdollisuus nauttia lomastaan tulee paljon monipuolisemmaksi. Etenkin ensikertalaisten lasten kohdalla suuri kiitos kuuluu valistuneille vanhemmille.

Yhä useammin olen havainnut, että vanhemmat laittavat lapsensa ensitöikseen hiihtokouluun. Tätä on ollut ilo seurata, koska virheellistä taitoa on myöhemmin erittäin

työlästä korjata. Meillä hiihdonopettajilla on paljon käytökelpoisia tapoja taidon opettamiseen.

Sunnuntailaskettelija ei aina tule ajatelleeksi, että hiihdonopettaja on hyvin vaativan, mutta samalla mielenkiintoisen tehtävän edessä työssään. Opetustyössä oma laskutaito on vain yksi, kapea alue taidon opettamisessa. Hiihdonopettajat ovat usein itse liikunnallisia, mahdollisesti kilpalaskutaustan omaavia, mutta hiihtokoululaisina on sekä liikunnallisia että vähemmän liikunnallisia asiakkaita. Meidän on huomioitava asiakkaiden erilaiset toiveet hiihtotunnilla.

Hiihtotunnilla uusi, opetettava asia pitäisi jollakin tavalla liittää hiihto-oppilaan aikaisempaan osaamiseen. Oppilas voi päästä parhaassa tapauksessa jo hiihtotunnilla vaativammalle taitotasolle, mutta suorituksen automatisoituminen vaatii usein lisäharjoittelua erilaisissa olosuhteissa.

Hiihtotunnin jälkeen olen usein kuullut asiakkailta palautteena, että nyt he voivat nauttia välineiden ominaisuuksista paljon enemmän, laji tuntuu nyt mukavammalta ja että on mielenkiintoista tietää uusia asioita tekniikasta. Hiihtokoululaisten tekniikkavirheet voivat olla hyvinkin erilaisia, ja siksikin jokainen hiihtotunti on haaste opettajalle. Samalla kaavalla ei yksinkertaisesti voi vetää hiihtotuntia toisensa perään, koska vasta-alkaja voi olla pieni lapsi tai aikuinen.

Pieni lapsi ei huomaa opettelevansa tekniikkaa, koska hiihdonopettaja leikkii hänen kanssaan ja kertoo jopa satuja. Näin toimimalla käyttökelpoisen tekniikan oppii kuin huomaamatta - leikiten. Aikuisten opettamisessa pyrimme parantamaan olemassa olevaa tekniikkaa rennossa

ja iloisessa ilmapiirissä. Tiivistäen voi sanoa hiihtokoulun monipuolistavan laskutaitoa niin, että aikaisemmin tasainen, tylsä osa rinnettä muuttuu paikaksi, jossa voi nauttia leikkaavasta käännöksestä eikä jyrkkä rinne enää pelota, koska välineisiin voi luottaa paremmin.

Uudessa toimintaympäristössä elämme Suomutunturin historiassa hiihtokouluna mielenkiintoisimpia aikoja vuosikausiin. Turvataksaan hiihtokoulupalveluiden saatavuuden Suomi on ottanut palvelukseensa sellaisia työntekijöitä, jotka ovat koulutuneet hiihdonopettajiksi.

He tekevät opetustyön ohella keskuksessa erilaisia eteen tulevia töitä baarissa, hotellin vastaanotossa, vuokraamossa jne. Suurin osa meistä opettaa kuitenkin omien siviilitoimijiemme ohella viikonloppuisin ja loma-aikoina. Hiihdonopettajien siviiliammattikirjo on suuri: poliisista lääkäriin, rauhanturvaajasta liikunnan ammattilaiseen, opiskelijasta opettajaan - naisia ja miehiä charmikkaista herrasmiehistä kaunottariin ja nuoriin huimapäihin.

Hiihtokoulumme antaa ryhmä- ja yksityistunteja laskettelussa, lumilautailussa, telemarkissa ja murtomaahiihdossa. Lisäksi järjestämme teemakursseja mm. syvänlumen- ja kumparelaskussa sekä ohjattuja retkiä tunturin takametsiin.

Hiihtotunnin voi varata ennakoon vuokraamosta puhelimitse, sähköpostilla tai tulemalla paikan päälle vuokraamoon. Teemme parhaamme, että voit nauttia entistä enemmän lomastasi rinteissämme!

Mikko Kellokumpu
Hiihtokoulun opettaja